

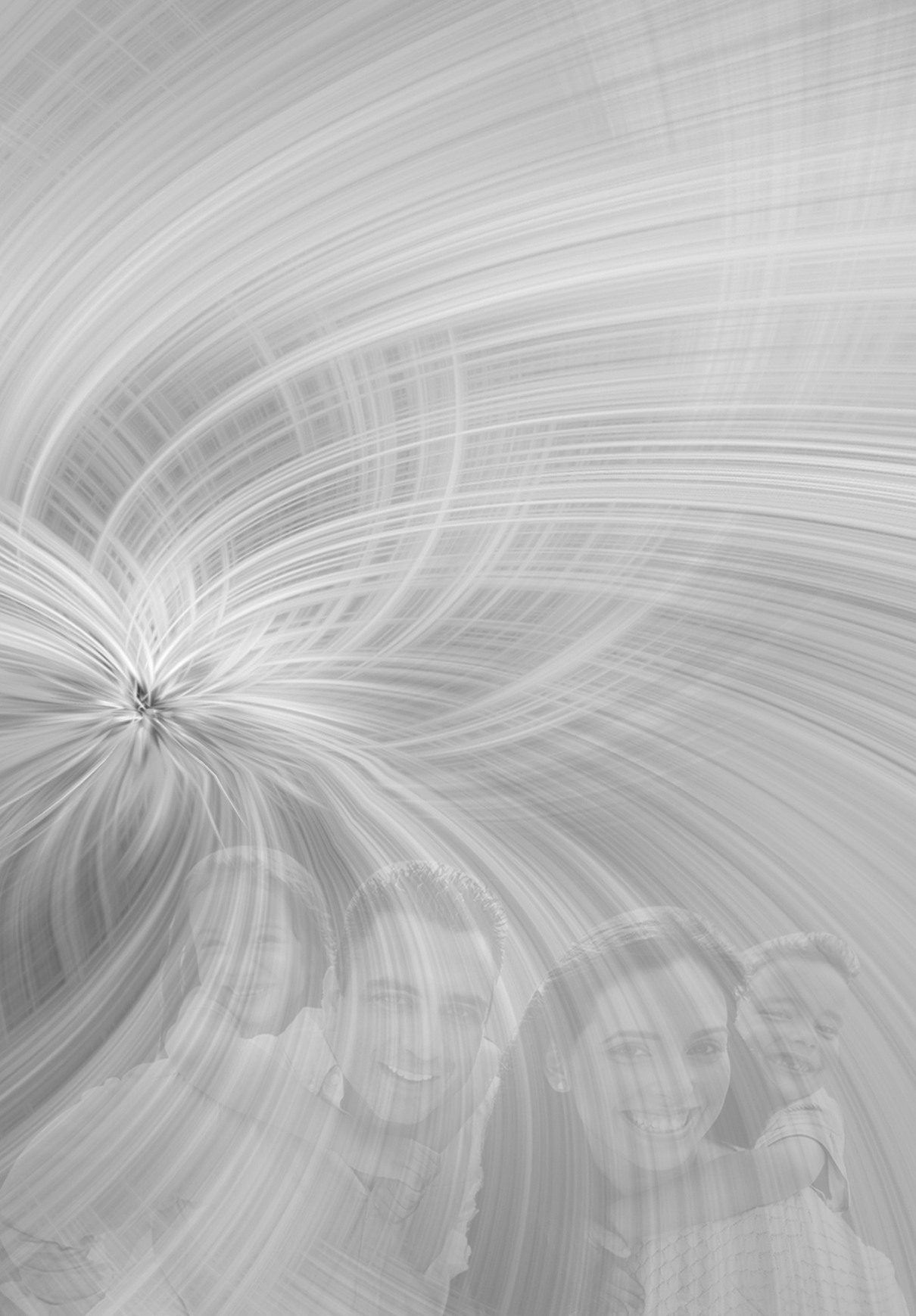


Dufaux
editora

Vibrações de Paz em Família

WANDERLEY OLIVEIRA
PELO ESPÍRITO DE ERMANCE DUFAUX





VIBRAÇÕES DE PAZ EM FAMÍLIA
Copyright © 2019 By Editora Dufaux
1ª Edição | Fevereiro de 2019 | do 1º a 2º milheiro

Dados Internacionais de Catalogação Pública

DUFAUX, Ermance (Espírito)
Vibrações de Paz em Família.
Ermance Dufaux (Espírito): psicografado por Wanderley Oliveira.
DUFAUX: Belo Horizonte, MG. 2019
212p. (Série Culto no Lar) 16 x 23 cm
ISBN: 978-85-72190-01-5
1. Espiritismo 2. Psicografia
I. OLIVEIRA, Wanderley II. Título
CDU 133.9

Impresso no Brasil | Printed in Brazil | Presita en Brazilo

Editora Dufaux
R. Henrique Burnier, 60 - Grajaú
Belo Horizonte - MG - Brasil - CEP - 30431-202
Telefone: (31) 3347-1531
comercial@editoradufaux.com.br
www.editoradufaux.com.br



Conforme novo acordo ortográfico da língua portuguesa ratificado em 2008.

Os direitos autorais desta obra foram cedidos pelo médium Wanderley Oliveira à Sociedade Espírita Ermance Dufaux (SEED). Todos os direitos reservados à Editora Dufaux. É proibida a sua reprodução parcial ou total através de qualquer forma, meio ou processo eletrônico, digital, fotocópia, microfilme, internet, cd-rom, dvd, dentre outros, sem prévia e expressa autorização da editora, nos termos da Lei 9.610/98 que regulamenta os direitos de autor e conexos.

Vibrações de Paz em Família

Pelo Espírito
Ermance Dufaux

Psicografia de
Wanderley Oliveira



APRESENTAÇÃO

A Editora Dufaux lança a *Série Culto no Lar*. Nosso objetivo é fortalecer o recurso precioso de equilíbrio e paz que devem ser cultivados em família, com muito cuidado, uma vez que a oração é o principal caminho para nos sintonizarmos com as forças superiores que regem a vida em todo universo.

O Culto do Evangelho na Lar é, comprovadamente, a porta que se abre para que nossos amigos espirituais venham participar da vida familiar, trazendo recursos de que ainda não dispomos para desenvolver o equilíbrio tão desejado na convivência.

Este livro é a união de outras três obras de mensagens já publicadas pela Editora Dufaux: *Lições para o autoamor*, *Para sentir Deus* e *Receitas para a alma*, todas de autoria espiritual de Ermance Dufaux.

Suas lições são sempre iniciadas com versículos do Novo Testamento, acompanhadas por esclarecimentos muito simples e objetivos, de fácil entendimento aos integrantes da família, que promovem atitudes de autoconhecimento, de aceitação das diferenças de cada um e, sobretudo, do desenvolvimento do perdão e do amor que são tão necessários para manter a família unida, principalmente nos dias difíceis.

Não difundimos estas ideias por idealismo de crença, mas sim na firme convicção, e experiência, de que tem sido por meio do Culto no Lar que enfrentamos e superamos os maiores desafios de crescimento que a vida tem nos proporcionado, por muitas décadas.

Desejamos, de coração, que Jesus possa entrar no lar de cada um de nós, trazendo esperança, leveza e coragem para olharmos a vida de cabeça erguida, confidentes na presença Dele ao nosso lado.

Sempre!

Maria José da Costa

COMO FAZER O CULTO NO LAR

Quem participa?

- Todos os familiares, inclusive as crianças, visitas inesperadas ou hóspedes.
- Pode ser feito por apenas uma pessoa da casa.

Tem roteiro?

O culto é feito de forma muito espontânea, descontraída e interessante, mas sugerimos:

- Fazer uma prece no início e no final do culto.
- Escolha um livro que tenha versículos do Evangelho e comentários complementares, literatura infanto-juvenil, *O Evangelho segundo o Espiritismo* ou similares. Podem ser lidos de forma sequencial ou aleatória. Reflexões dos integrantes e conteúdos complementares enriquecem o momento.

Quais os cuidados necessários?

- Os amigos espirituais se programam para estar presentes no dia e horário escolhidos para a realização do culto, portanto eles precisam ser respeitados.
- Não transferir ou suspender a reunião em virtude de compromissos de última hora. Em casos de extrema necessidade, pelo menos um integrante deve fazê-lo.
- Diante de um impedimento inadiável, o culto pode ser transferido para o dia posterior.
- Caso a família precise viajar, o culto pode ser realizado onde estiverem.
- O tempo de duração é flexível, mas recomenda-se que não ultrapasse 1 hora.
- Colocar água para ser fluidificada pelos amigos espirituais e uma música suave para auxiliar a manter as boas vibrações.
- Evitar críticas e análises de condutas inadequadas dos familiares para não criar polêmicas, acusações ou desvio para outros assuntos.

Sumário

<i>Apresentação</i>	07
<i>Como fazer o culto no lar</i>	08
<i>Parte 1 - Lições para o autoamor</i>	09
<i>Parte 2 - Para sentir Deus</i>	67
<i>Parte 3 - Receitas para a alma</i>	141

VIDA REALIZAR ALMA AMOR
VITÓRIA BELO HONESTIDADE PURA MOTIVAÇÃO CAMINHAR
CARINHO ESSENCIAL AFETO ACEITAÇÃO
TEMPO DESENVOLVER SABEDORIA

LIÇÕES PARA O AUTOAMOR

OTIMISMO SERENIDADE CORAGEM
HÁBITO METAS SAÚDE AGIR PACIÊNCIA
DEVER ACREDITAR DISCIPLINA CALMA
EXAME RUMO AUTOPERDÃO JUSTO RAZÃO PAZ FÉ
INFORMAÇÃO UNIVERSAL ENERGIA SUBLIME
ESTUDO APRIMORANDO DEUS PROGRESSO AVALIAR CONSCIÊNCIA
VERDADE GRATIDÃO VOCÊ FELICIDADE
SATISFAÇÃO BRANDURA ROTA DESEJANDO AMIGO FAZER LUCID
ORAÇÃO ESCOLHA E RANÇA VALOR
ESFORÇO TOLERÂNCIA PODER



Wanderley Oliveira
pelo espírito Ermance Dufaux

Índice

Parte 1

PRÓLOGO - Jamais desistir	12
1. Perdoe-se por não ser quem gostaria	14
2. A vida pelos olhos de Deus	15
3. Agir no bem	16
4. Um futuro melhor	17
5. A luz que há em você	18
6. Dignifique sua palavra	19
7. Tolerar sempre	20
8. Prática de autoamor	21
9. Perante desafetos	22
10. Suavização das dores	23
11. Confiança e fé	24
12. Coragem	25
13. Comparações	26
14. O primeiro passo	28
15. Gratidão	29
16. Vigilância preventiva	30
17. Cuide de si mesmo	31
18. Sob máscaras	32
19. Lembranças	33
20. Seus horários	34
21. Severidade consigo mesmo	35
22. Indulgência na alma	36

23. Alvo divino	37
24. Subamos o monte	38
25. Pétalas viçosas	39
26. Missão pessoal	40
27. Tribulações educativas	41
28. Persistir um tanto mais	42
29. Aferições	43
30. Compromisso e priorização	44
31. Na produção do bem	45
32. Teia da solidariedade	46
33. Mensagens do inconsciente	47
34. Perfeccionismo	48
35. Acredite em sua luz	50
36. Paz na alma	51
37. Respeite sua doença	52
38. Amor ao próximo	53
39. O segredo da felicidade	54
40. Capas ilusórias	55
41. Sem olhar para trás	56
42. Climas pessimistas	57
43. Leitos educativos	58
44. Calma	59
45. Estados emocionais	60
46. Perante o mal, sempre o bem	62
47. Arrependimento e remorso	63
48. Sorriso mental	64
49. Projeções	65
50. Por quem você orou hoje?	66

PRÓLOGO

JAMAIS DESISTIR

E sereis odiados por todos por amor do meu nome; mas quem perseverar até o fim, esse será salvo.

Marcos, 13:13

Nenhum de nós se sentirá bem diante das faltas que poderia ter evitado. No entanto, nesses momentos malsucedidos, recorramos ao autoamor que merecemos.

A intolerância e a culpa, a tristeza e a vergonha, quando nos fazem sofrer, são efeitos da nossa incapacidade de aplicar o autoamor. Esta incapacidade estabelece um clima de cobrança e de severidade que constituem dolorosas prisões emocionais.


O tempo presente, porém, chama-nos para a lucidez moral. Compete-nos o perdão incondicional ante os dissabores com nossas atitudes, a tolerância com nossas faltas e a brandura para recomeçar.

Comecemos indagando se algo nos impede, definitivamente, de retomar a luta.

Depois, oremos suplicando a extensão da misericórdia celeste. Muitos erros da caminhada servem para sentirmos o quanto ainda somos suscetíveis à queda e para reconhecermos, com mais exatidão, a extensão da nossa fragilidade.

Em seguida, façamos um inventário de vitórias e esforços e perceberemos o valor de continuar o bom combate, sem tréguas.

Após esses passos, retomemos o trabalho honesto, e o tempo se encarregará do restante.



Em toda ascensão espiritual há tropeços e enganos. Façamos o melhor que pudermos. Na hora infeliz e dilacerante do fracasso, recorramos a Deus e adotemos como compromisso jamais desistir de lutar e buscar a felicidade, trabalhando, dia após dia, pelo reerguimento e reparação em favor da nossa paz.

Ermance Dufaux
Belo Horizonte, setembro de 2010



EDITORA
DUFAUX

D PARA SENTIR DEUS

WANDERLEY OLIVEIRA
pelo espírito ERMANCE DUFAUX

Índice

Parte 2

Oração para Deus – Prece de Cáritas.....	70
Prólogo – A religião do amor	71
01. Cansaço espiritual	73
02. Enfermidades	74
03. A medicação das perdas	75
04. Na convivência	76
05. Autoamor e egoísmo	77
06. Graças a Deus	79
07. Na solução das carências afetivas	80
08. Perdoar é libertar e prosseguir	82
09. Firmeza no ideal	83
10. Novo dia	84
11. Pequenos esforços no bem	85
12. Fé	86
13. Consciência emocional	87
14. Separações	88
15. O convite de Deus	90
16. Persevera um pouco mais	91
17. Sob a luz do amor	92
18. Passos para o autoperdão	94
19. Deus ama e estimula	96
20. O sentido da dor	97
21. Deus ou Mamom?	98
22. Negócios com Deus	99

23. Deus tem a solução	100
24. Agradar aos outros	101
25. A vontade de Deus	103
26. Renúncia e trabalho	105
27. Paciência e reforma íntima	106
28. Arrependimento sincero	108
29. Entre Deus e nós	109
30. Como encontrar Deus	110
31. Inventário de suas vitórias	111
32. O endereço de Deus	113
33. Deus aceita-nos como somos	115
34. Quanto vale um bom sorriso?	116
35. Tolerância com você	118
36. Felicidade e merecimento	119
37. Significado do medo	121
38. Perdoar sempre	122
39. Perante os falatórios	124
40. Recomeço	126
41. Caminhos pedregosos	127
42. Semear	128
43. Indulgência com nossas imperfeições	129
44. A pureza da intenção	130
45. Resposta de Deus	131
46. De mãos dadas com Deus	133
47. O recado das depressões	134
48. Caminha com paciência	136
49. Sem olhar para trás	137
50. Procurando Deus na oração	138

PRÓLOGO

A RELIGIÃO DO AMOR

[...] e, quando ainda estava longe, viu-o seu pai, e se moveu de íntima compaixão e, correndo, lançou-se-lhe ao pescoço e o beijou.

Lucas 15:20

A religião, em todas as épocas, é um reflexo daquilo que os homens entendem a respeito do excelso Pai. Nesse aspecto residem as raízes dos desvios humanos nesse tema: colocar o cérebro acima do coração. Compreender Deus é bem diferente de sentir Deus.

Enquanto nos limitamos a colocar Deus em nossas ideias por meio de raciocínios de filosofia profunda, certamente guardaremos na alma um vazio dilacerante.

Carecemos sentir o nosso Pai e Criador. Sua essência é refletida nos recessos sagrados de nossos corações através dos sentimentos elevados. Aprender a identificar e desenvolver nossa luz pessoal é o caminho para essa conexão transcendental. A leitura de nosso mundo afetivo é o diferencial de quem está em Deus, porque O sente e O entende pela emoção.

Na consciência estão escritas as Leis de Deus⁴, e o sentimento é espelho translúcido no qual são estampadas as mensagens do Pai na direção de nosso progresso pessoal.

Em um mundo de materialismo e perturbação, a humanidade tem sede do divino. Anseia por paz e sossego interior. A dor faz o homem se dobrar diante de seu próprio orgulho, e o vazio existencial leva-nos à mais cruel provação do ato de viver, que é não sentir a vida.

⁴ Questão 621 de *O livro dos espíritos* – Allan Kardec – FEB Editora.

O resultado inevitável dessa trajetória espiritual é a depressão, o tédio, a solidão, a sensação de abandono, o ódio, a vingança, a mágoa de existir, a tormenta do conflito e a infeliz experiência de se sentir consumido por ter de ser quem não é na passarela das vivências sociais.

Existe uma multidão de almas aflitas na humanidade que pensa Deus, enquanto Deus precisa ser sentido no âmago dos nossos melhores e mais aprimorados sentimentos.

Deus está em tudo e em todos e o movimento de estar Nele é uma decisão pessoal e intransferível, particular e de livre opção.

E, nessa busca pelo encontro com Deus, muitos adeptos das religiões distraem-se com as atividades e iniciativas, com os estudos e as práticas, repetindo velhos atalhos e desvios na caminhada evolutiva.

A verdadeira “religião” de Deus é o amor. O amor vivido e cultuado na atitude de espalhar pela vida o perfume da compaixão, da fé e da arte de consolar.

Todos queremos Deus. Procuremos o nosso endereço pessoal que nos levará ao Pai pelo amor, e Ele, que nos espera há milênios, vendo o nosso esforço em encontrará-Lo, se expressará em Sua sabedoria e bondade: [...] e, *quando ainda estava longe, viu-o seu pai, e se moveu de íntima compaixão e, correndo, lançou-se-lhe ao pescoço e o beijou.*

Ermance Dufaux

Belo Horizonte, maio de 2011

Receitas

para a

Alma



Índice

Parte 3

Apresentação	144
01. Antídotos eficazes	145
02. Decepção e amor	146
03. Dores de Deus	147
04. Caminhos mentais	148
05. Liberte-se do ontem	149
06. Perdão das ofensas	150
07. Abertura para o auxílio	151
08. Perante o passado	152
09. Indagações oportunas	153
10. Responsabilidade com sua cura	154
11. Pacifique seu grupo	155
12. Seja um aliado de si mesmo	156
13. Paralisia e autoestima	157
14. Para superar a rotina	158
15. Companheiros invisíveis	159
16. Porta estreita	160
17. Sugestões de autoamor	161
18. Colabore com Deus	162
19. Termômetro da tolerância	163
20. Pressões psíquicas e autoconhecimento	164
21. Orar pelos desafetos	165
22. Por que precisamos da dor?	166
23. Renove sua intenção	167

24. Nas crises do coração	168
25. Aflições inúteis	169
26. Presente e Futuro	170
27. Perdão e trabalho	171
28. Assuma seu leito	172
29. Crenças	173
30. Perdas	174
31. Angústia e recomeço	175
32. Trio infalível	176
33. Admiração e inveja	177
34. Algemas no lar	178
35. Confie no bem	179
36. Desemprego	180
37. Morte e doença	181
38. Fé e oração	182
39. Provas terminais	183
40. Resista a tentação	184
41. Perseverar e vencer	185
42. Foco positivo	186
43. Dores do afeto	187
44. Rumos superiores	188
45. Drágeas de otimismo	189
46. Na falta de gentileza	190
47. Tarefas e carmas	191
48. Meditação da rosa	192
49. Visão	193
50. O Foco da felicidade	194

APRESENTAÇÃO

Receitas para a Alma é como uma colcha de retalhos do dia a dia, tecida com o carinho da atenção e o carinho de corações anônimos que se ocupam no serviço de amenizar as nossas dores.

Pequenos lembretes que nos auxiliam sempre a recordar a palavra sábia do Evangelho e a atitude aprimorada pela moral cristã.

Em dias tormentosos, a meditação é a atitude preventiva de imunização contra as dores da alma. Alinhavamos a seguir algumas anotações singelas para retiro mental dos corações sedentos de paz.

Busque o aconchego da prece e revitalize suas forças.

Ermance Dufaux

Belo Horizonte, janeiro de 2009