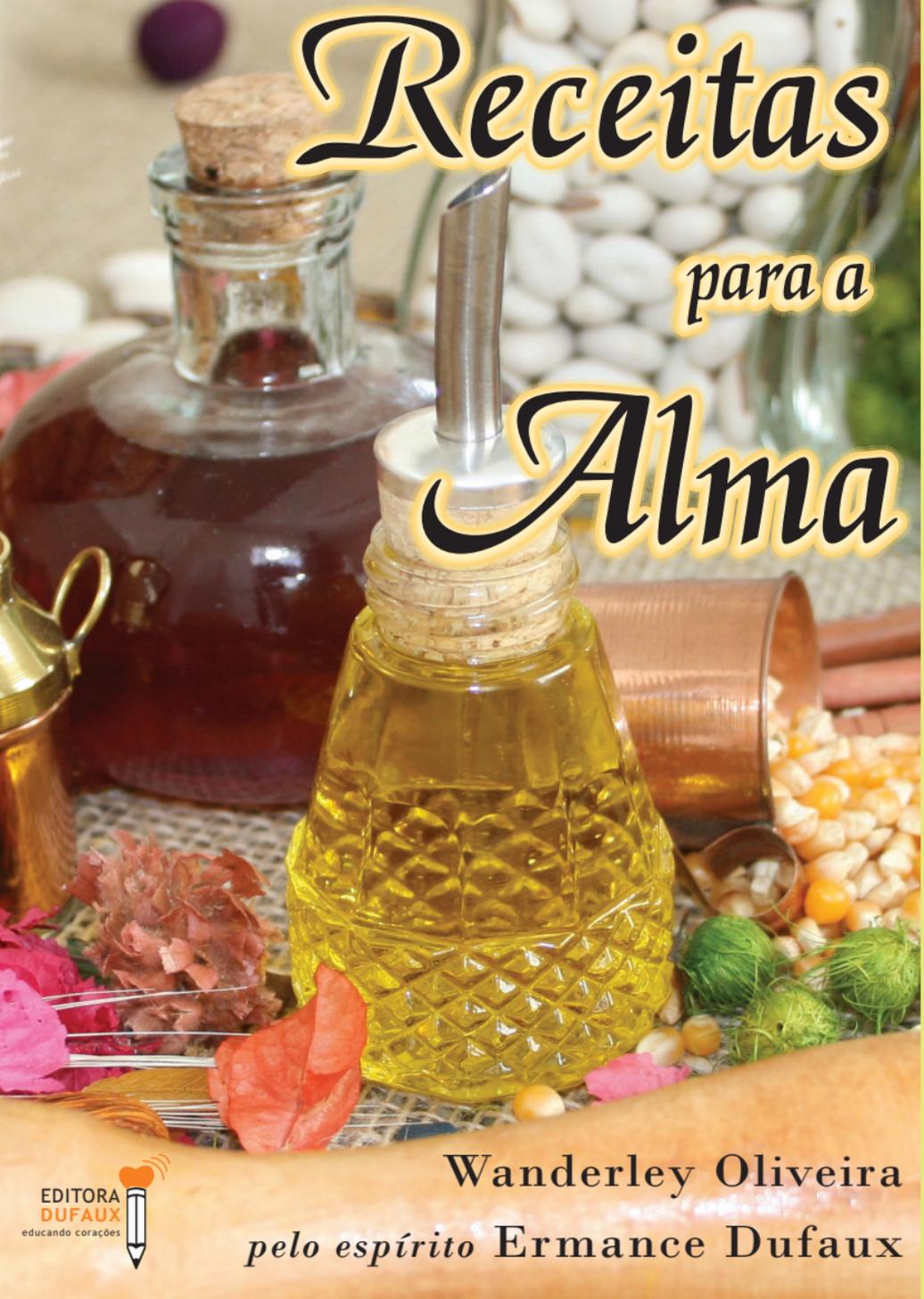


Receitas

para a

Alma



Renove Sua Intenção

“Porque onde estiver o vosso tesouro, aí estará também o vosso coração.”

Mateus, 6:21

Você costuma explicar a origem de seus problemas transferindo as causas dos desgostos e das decepções para pessoas, acontecimentos e lugares.

Construa uma nova ótica sobre os acontecimentos e vai perceber que os problemas de fora são tão-somente as expressões das mazelas que você carrega por dentro.

Onde você depositar o foco de suas atenções estará o seu coração.

Aprenda a transformar seus valores, aprimorando seu saber e sua intenção, e começará a examinar os dissabores por



outra perspectiva, enxergando em você mesmo a solução eficaz ou a algema constritora.

O mundo de fora, inegavelmente, na maioria das circunstâncias, reflete o que você traz nas profundezas do coração.

Seus interesses, seu tesouro. Seu tesouro, sua busca.

Agasalhe melhores aspirações e se surpreenderá com a renovação dos painéis da vida em torno de seus passos.



Nas Crises do Coração

“Mas outra vez vos verei, e o vosso coração se alegrará, e a vossa alegria ninguém vo-la tirará.”

João, 16:22

As crises emocionais são semelhantes a breves e dolorosas cirurgias na alma, convocando-nos aos exames de otimismo, resistência e responsabilidade.



As crises do coração doem muito, é bem verdade. São similares a rasgos sem anestesia para expurgar a dor da mágoa ou da inconformação diante dos trâmites inesperados da separação afetiva.

Somente utilizando corretamente as imposições da dor inevitável, credenciamonos à libertação de velhas amarras que re-

tardam nosso caminho de ascensão.

Substitua a sofreguidão da perda e da decepção pela decisão de trabalhar com alegria e prossiga com imbatível fé em Deus.

Chore, alivie sua alma, rogue amparo, desabafe e retome logo seus passos na direção do amanhã.



Jamais faltará a você proteção na retomada de suas energias. Recorde que ninguém pode roubar de você o direito de continuar servindo e aprendendo, caso tenha a coragem de marchar em busca de seu próprio bem.

Guarde a certeza de dias melhores e mais promissores. Deus abençoará sua caminhada de luz e o seu coração se alegrará novamente.