



ROSSANO SOBRINHO



LIBERTE-SE DA SUA MENTE

uma viagem extraordinária ao
universo maravilhoso
e desconhecido de si mesmo!

“Enquanto o ser humano não decodificar e estudar o funcionamento de seu mundo íntimo, para conhecer sua geografia interior, prosseguirá vítima de seus pensamentos, emoções e comportamentos condicionados, preso na infelicidade que construiu para si.”



LIBERTE-SE DA SUA MENTE

uma viagem extraordinária ao
universo maravilhoso
e desconhecido de si mesmo!

LIBERTE-SE DA SUA MENTE

Copyright © 2020 by Rossano Sobrinho

1ª Edição | Junho 2023 | 1º milheiro

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

SOBRINHO, Rossano

Liberte-se da sua mente : uma viagem extraordinária ao universo maravilhoso e desconhecido de si mesmo / Rossano Sobrinho. -- 1. ed. -- Belo Horizonte, MG : Editora Dufaux, 2023.

218 pág. - 16 x 23 cm

ISBN: 978-65-87210-41-4

1. Autoconhecimento (Psicologia) 2. Autocura 3. Controle da mente 4. Emoções - Aspectos psicológicos 5. Meditação 6. Libertação da mente I. Título.
23-152741 CDU — 158.1

Índices para catálogo sistemático:

1. Emoções : Cura : Psicologia aplicada 158.1
Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

Impresso no Brasil | Printed in Brazil | Presita en Brazilo

EDITORA DUFAUX

Rua Contria, 759 – Alto Barroca

Belo Horizonte – MG – Brasil

CEP: 30431-028

Telefone: (31) 3347-1531

comercial@editoradufaux.com.br

www.editoradufaux.com.br



Conforme novo acordo ortográfico da língua portuguesa ratificado em 2008.

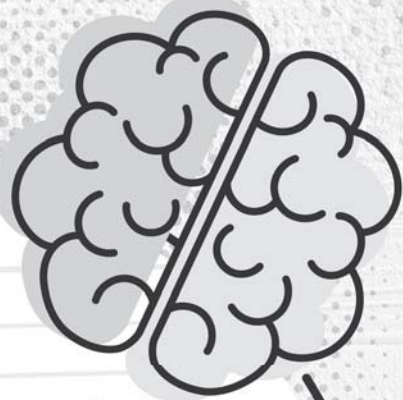
Todos os direitos reservados à Editora Dufaux. É proibida a sua reprodução parcial ou total através de qualquer forma, meio ou processo eletrônico, digital, fotocópia, microfilme, internet, cd-rom, dvd, dentre outros, sem prévia e expressa autorização da editora, nos termos da Lei 9.610/98 que regulamenta os direitos de autor e conexos.

“Ao adquirir os exemplares originais da Editora Dufaux, você estará nos ajudando a preservar os Direitos Autorais.”



Trilogia
Consciência Desperta

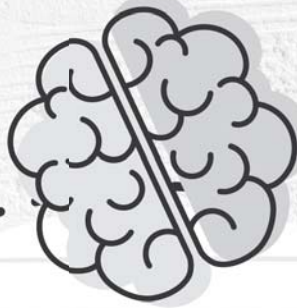
ROSSANO SOBRINHO



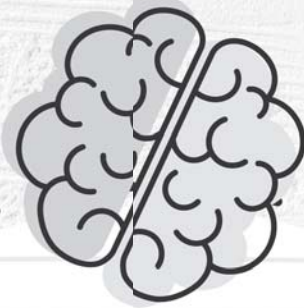
LIBERTE-SE DA SUA MENTE

uma viagem extraordinária ao
universo maravilhoso
e desconhecido de si mesmo!


Dufaux
editora



*Dedico este livro a todos os amigos e amigas que
carinhosamente acompanham nossos vídeos no
Canal Espírita Cristão (CEC), no Youtube!*



AGRADE- CIMENTOS

À Deus, a Jesus e aos Espíritos Amigos pela vida e oportunidade do serviço no Bem!

Aos meus pais, Antônio e Avelina, pelas bênçãos do amor e da simplicidade!

À minha esposa Cyntia pelo carinho, partilha e ao amor essencial que me alimenta a vida!

Aos meus filhos, Ângelis e Pedro, pela alegria e luz que são em meu caminho!

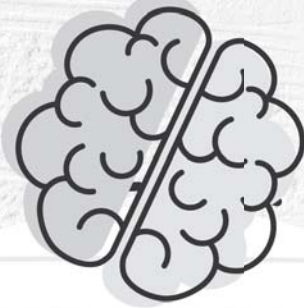
À Milaime Moreira, pela dedicação às atividades do Instituto Educacional Rossano Sobrinho!

Ao meu irmão Rossélio Sobrinho, pelo companheirismo e parceria no ideal espírita!

À querida amiga Maria José Costa e demais companheiros da Editora Dufaux, pelos cuidados especiais na publicação deste livro!

Ao amigo, escritor e psicólogo Samuel Gomes pela consideração e o iluminado prefácio!

Aos queridos irmãos da Sociedade Espírita Paz, Amor e Caridade de Espera Feliz (MG), pela oportunidade do trabalho com Jesus!



Enquanto o ser humano não estudar e decodificar o funcionamento de seu mundo íntimo, conhecendo sua geografia interior, prosseguirá vítima de seus pensamentos e emoções, encarcerado na infelicidade que construiu para si.

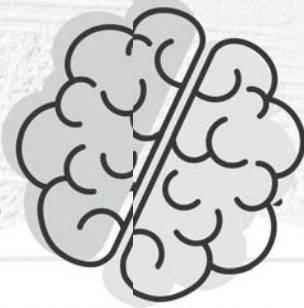
“... chega-se, por fim, a uma região da consciência abaixo do pensamento ou oculta sob ele e, diferente do pensamento comum quanto à sua natureza e seu caráter, a uma consciência de qualidade quase universal e uma compreensão de um eu mais abrangente do que aquele com o qual estamos acostumados.

E visto que a consciência, com a qual nos ocupamos na vida ordinária, está diante de todas as coisas que têm como base o pequeno eu local e é, de fato, autoconsciente no pequeno sentido local; segue-se que sair disso significa morrer para o eu ordinário e para o mundo ordinário.

Significa morrer num sentido ordinário; mas, num outro sentido, significa despertar e descobrir que o “eu”, nosso eu mais íntimo e real, permeia o universo e todos os outros seres – que as montanhas e o mar e as estrelas são uma parte de nosso corpo e que nossa alma está em contato com a alma de todas as criaturas.”

EDWARD CARPENTER

Poeta e antologista inglês (1912)



SUMÁRIO

Prefácio, 14	
1. Pela porta estreita, 15	
Introdução, 18	
Geografia da alma, 22	
2. Mapeamento Interior, 24	
3. Ritmos cerebrais e harmonia íntima, 27	
Observação neutra, 32	
4. Cinco Minutos de Meditação, 37	
O momento presente, 38	
Vencendo o medo, 44	
Vencendo a ansiedade, 48	
5. Meditação para vencer a ansiedade, 53	
O desejo não é o vilão da história, 54	
A missão de cada um, 60	
Idealismo e suicídio, 64	
Virtudes, poderes da alma, 68	
A paz como caminho, 72	
Diretrizes para a paz, 78	
6. A chave libertadora, 83	
Uma experiência pessoal, 84	
O poder da meditação, 88	
7. 15 minutos de Meditação, 95	
Perdão, higienização íntima, 96	
Origens emocionais de algumas doenças, 104	

Desidentificação consciencial, 108

8. (Exercício Vivencial), 108

9. Vamos ao exercício!, 110

Somos todos um!, 114

A necessidade da sombra, 120

A fé que remove montanhas da alma, 126

10. A era da luz, 135

Filosofar para viver melhor, 136

Esperança: combustível para a ascensão, 146

Alegrai-vos sempre!, 152

Luz interior, 158

11. Meditação de cura, 163

Mortes necessárias, 164

Energia sexual e plenitude, 168

Família, escola da alma, 174

Espiritualidade real, 180

De volta às coisas simples, 186

Tempo perdido, 192

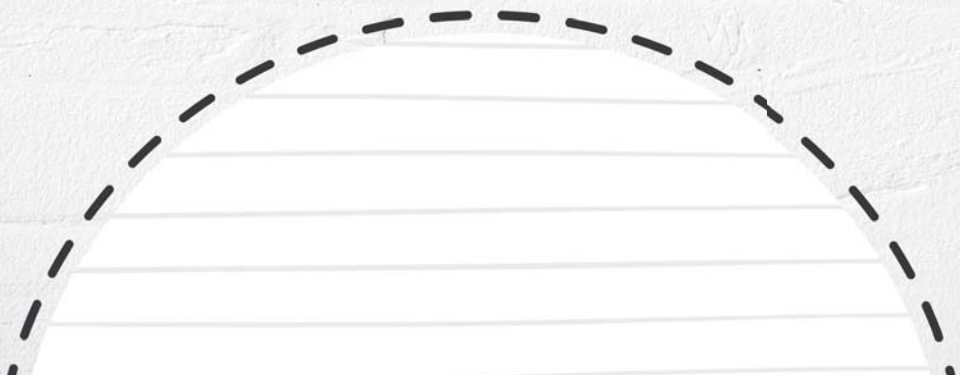
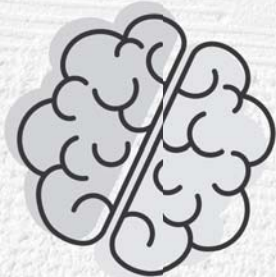
O Divino Terapeuta, 196

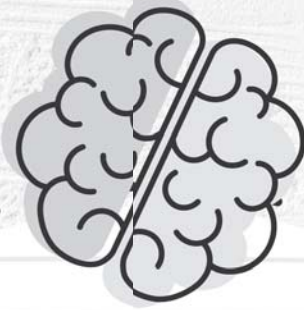
12. Meditação: Cura pela Fé, 199

Iluminação interior, 200

13. (Exercício Vivencial), 200

14. Liberte-se da sua mente, 204





PREFÁCIO

PELA PORTA ESTREITA

Quando lemos o livro *Liberte-se da sua mente*, encontramos uma diversidade de assuntos que afetam o homem em seu modo de viver e que poderão apresentar dois caminhos.

O primeiro caminho é a estrada das experiências repetidas e despertadoras, através do qual surgirão a dor e as lutas reparadoras. Vivendo com base nessa direção, entra-se na roda viva das reencarnações inferiores cuja finalidade é saturá-lo para amadurecê-lo e fazê-lo crescer.

Em um segundo caminho, encontraremos a necessidade de autoconhecimento de quem resolve entrar pela porta estreita de si mesmo. Neste ser humano, que é provavelmente o resultado da pessoa que escolheu o primeiro caminho ao longo de sua jornada evolutiva, encontra-se o campo mental propício à caminhada segura; isso porque todos nós passamos ou vamos transitar pelas duas estradas.

Em um trajeto novo, o ser experimentará e perceberá, a partir daí, que todo ensinamento superior nasce de dentro de seu próprio coração refletindo o conhecimento exterior. Dessa forma, verá que o tesouro maior de sua vida se encontra simbolizado na figura de uma pedra preciosa que precisa ser achada; mas, para que isso ocorra, terá que se tornar um garimpeiro de si mesmo e deverá penetrar no terreno da própria intimidade para descobri-la.

Os maiores inimigos, que tentam o tempo todo impedir o ser humano de fazer essa viagem desafiadora, apresentam-se como seu comodismo existencial dentro de uma vida ilusória de

valores e grandezas vazias e seus condicionamentos íntimos refletidos em sua mente.

Assim, o ser humano deverá percorrer a trajetória do vazio da existência superficial, que apresenta uma felicidade falsa, à plenitude do encontro espiritual consigo mesmo, que representa o encontro com o Grande Silêncio existente no Universo, ou seja, um poderoso manancial de criatividade e vida refletido em uma Inteligência Superior.

Eis aí algumas reflexões baseadas no autoconhecimento que você, amigo leitor, poderá fazer para poder facilitar esse roteiro de libertação.

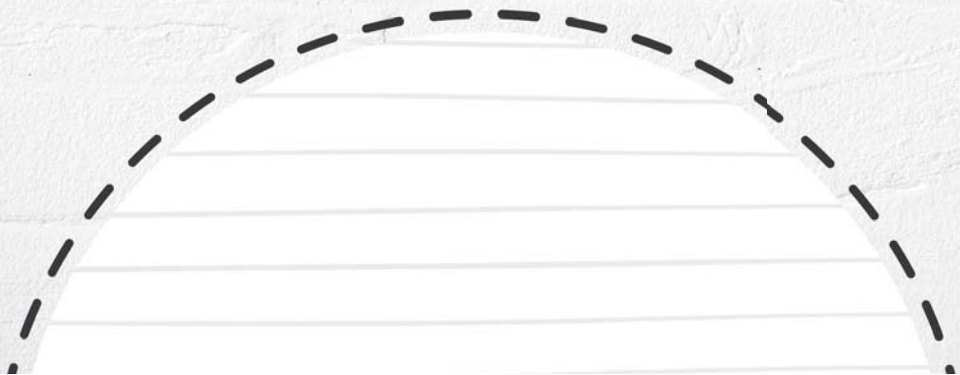
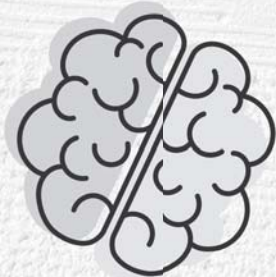
Peço a Deus que ampare esse compêndio de informações nobres e transformadoras para que cumpra seu dever básico que é o de auxiliar a quem lê, dando a possibilidade de vencer a si mesmo.

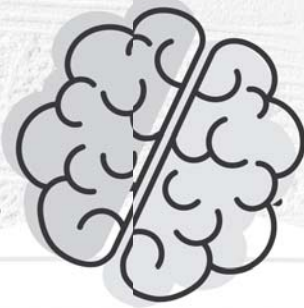
E que, assim, Jesus, nosso Mestre inigualável, possa iluminar o trabalho aqui exposto, apagando nossas personalidades transitórias, para que Sua Luz esteja atravessando esse canal de lidador e trabalhador da seara de seu amado coração, pela escrita de páginas reflexivas como estas.

Paz e harmonia sempre.

S A M U E L G O M E S ¹

¹ Psicólogo Humanista Transpessoal, pós-graduado em Tanatologia pela Universidade FUMEC de Minas Gerais e autor dos livros A verdade além das aparências, o universo interior e Apocalipse segundo a Espiritualidade; é médium de diversas obras psicografadas e publicadas pela Editora Dufaux.





INTRODUÇÃO

“O problema do homem é seu excessivo apego ao que é transitório; sem dúvida, ele deveria olhar mais para dentro de si do que no espelho... Falta-lhe desenvolver o senso de eternidade.”

CHICO XAVIER

“Nem teus piores inimigos podem fazer tanto dano como teus próprios pensamentos.”

BUDA

Vivemos, ainda, na Terra, infundáveis desafios e tormentas, dores e dissabores; os irmãos espirituais mais esclarecidos e iluminados, porém, têm se empenhado, ao longo dos séculos, em nos auxiliar na superação de todos os conflitos íntimos e relacionais que nos distanciam da paz, da saúde e da comunhão com Deus.

O mundo terrestre vive o delicado momento de transição espiritual, deixando paulatinamente o ciclo de expiações e provas, buscando adentrar um tempo novo, de mais harmonia e equilíbrio. Essa transformação ocorre, antes, na intimidade das criaturas humanas. Como asseverou o benfeitor espiritual Emmanuel, *“somente nas linhas morais do Cristo é que atingiremos a humanidade real”*.

Temos buscado, há milênios, a saúde do corpo, a paz da alma, a leveza espiritual, mas esse fanal não pode ser alcançado por meio de fórmulas mágicas.

A farmacologia é uma bênção, mas não pode realizar a cura total do ser. Nada pode nos curar de fora para dentro, a não ser o conhecimento psicológico e espiritual profundo, que nos chega

através dos olhos e dos ouvidos, ou das fontes conscienciais e mediúnicas, libertando-nos das paixões dissolventes, dos apegos desnecessários, dos sofismas do ego ancestral.

Uma das principais chaves para iniciarmos um processo de libertação interior é compreendermos que temos uma mente, mas não somos essa mente. A mente é a somatória de nossos pensamentos e emoções, constituindo uma tela ou vidraça psíquica, através da qual contemplamos, interpretamos e sentimos o mundo, as pessoas, os fatos, as circunstâncias. E é justamente essa tela mental que, muitas vezes, se torna a fonte da maioria dos sofrimentos humanos.

Não foi sem motivo que o apóstolo Paulo propôs:

“...transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual é a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.”²

Não é o que as pessoas fazem que normalmente nos fere, mas como absorvemos, através da mente, a atitude das pessoas. Não é tanto a doença do corpo que se torna nossa maior aflição, e sim como interpretamos esse episódio reeducativo da alma. Nem sempre é a perda do emprego ou de um relacionamento amoroso que mais nos desestrutura a emoção, mas como reagimos a essa possível oportunidade de desenvolvimento de nossa personalidade em outro tipo de tarefa ou relação.

Observemos e estudemos nossa alma, nossa geografia interior e seus componentes, questionemos nossos pensamentos, sentimentos e emoções, aprendamos a despertar a consciência

2 Romanos 12:2.

profunda que somos, gerenciando nossa vida mental. Aprendamos quem não somos nossa mente, e quem realmente somos: a consciência, o espírito imortal. Somente assim lograremos alcançar a verdadeira libertação!

O ser humano da atualidade tem ganhado o mundo, mas perdido a sua alma, como já sinalizara Jesus. Mergulhado no turbilhão mental proveniente do excesso de informações e preocupações, tomba na falta de sentido existencial e equilíbrio.

Que nossos estudos e reflexões possam colaborar, de alguma forma, com todos os que buscam conscienciosamente os valores do espírito e a iluminação interior.

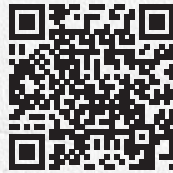
E que as bênçãos do Senhor permaneçam conosco, hoje e sempre!

ROSSANO SOBRINHO



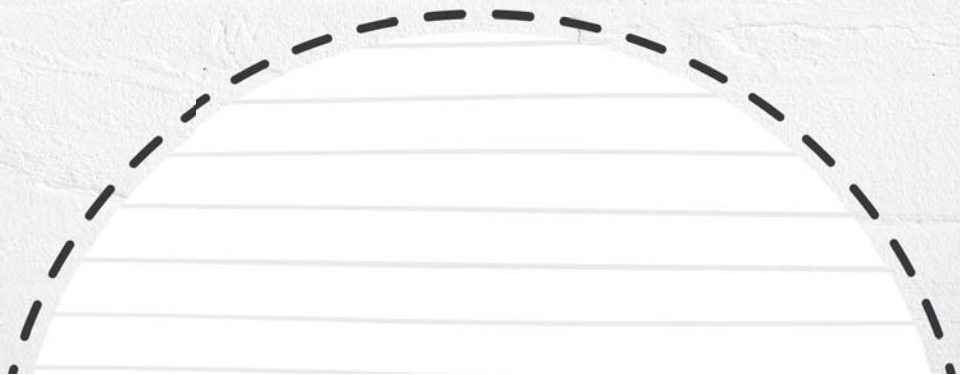
LIBERTE-SE DA SUA MENTE

Aponte a câmera do seu celular, tablet ou dispositivo móvel
para o Código QR (QR Code)



Ou acesse

https://www.youtube.com/watch?v=43xQ39_d8Js



FICHA TÉCNICA

Título

Liberte-se da sua mente

Autoria

Rossano Sobrinho

Edição

1ª

ISBN

978-65-87210-41-4

Capa

César Oliveira

Projeto gráfico e diagramação

César Oliveira

Revisão da diagramação

Nilma Helena

Coordenação e preparação de originais

Maria José da Costa e Ednei Procópio

Composição

Adobe Indesign 2019
(plataforma Windows)

Páginas

218

Tamanho

Miolo 16x23

Capa 16x23 com orelhas de 8cm

Tipografia

Texto principal: Avenir 12, 18Pt

Título: Kiona 14, 18 Pt

Notas de rodapé: Minion Pro 12pt

Margens

Margens: 25mm, 25mm, 25mm, 25mm
(superior:inferior:interna;externa)

Papel

Miolo Polén Bold 70g/m²

Capa Suzano Supremo 250g/m²

Cores

Miolo 1x1 cor

Capa em 4x0 CMYK

Acabamento

Miolo: Brochura, cadernos de 32
páginas, costurados e colados.

Capa: Laminação Fosca

Impressão

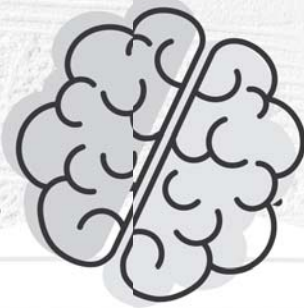
Markpress

Tiragem

1.000 exemplares

Produção

Mai 2023



NOSSAS PUBLICAÇÕES

WWW.EDITORADUFAUX.COM.BR



SÉRIE REFLEXÕES DIÁRIAS



PARA SENTIR DEUS

Nos momentos atuais da humanidade sentimos extrema necessidade da presença de Deus. Ermance Dufaux resgata, para cada um, múltiplas formas de contato com Ele, de como senti-Lo em nossas vidas, nas circunstâncias que nos cercam e nos semelhantes que dividem conosco a jornada reencarnatória. Ver, ouvir e sentir Deus em tudo e em todos.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux
11 x 15,5 cm
133 páginas

Somente 

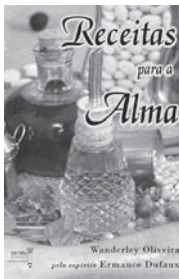


LIÇÕES PARA O AUTOAMOR

Mensagens de estímulo na conquista do perdão, da aceitação e do amor a si mesmo. Um convite à maravilhosa jornada do autoconhecimento que nos conduzirá a tomar posse de nossa herança divina.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux
11 x 15,5 cm
128 páginas

Somente 



RECEITAS PARA A ALMA

Mensagens de conforto e esperança, com pequenos lembretes sobre a aplicação do Evangelho para o dia a dia. Um conjunto de propostas que se constituem em verdadeiros remédios para nossas almas.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux
11 x 15,5 cm
146 páginas

Somente 



SÉRIE CULTO NO LAR



VIBRAÇÕES DE PAZ EM FAMÍLIA

Quando a família se reúne para orar, ou mesmo um de seus componentes, o ambiente do lar melhora muito. As preces são emissões poderosas de energia que promovem a iluminação interior. A oração em família traz paz e fortalece, protege e ampara a cada um que se prepara para a jornada terrena rumo à superação de todos os desafios.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux
16 x 23 cm
212 páginas





JESUS - A INSPIRAÇÃO DAS RELAÇÕES LUMINOSAS

Após o sucesso de “Emoções que curam”, o espírito Ermance Dufaux retorna com um novo livro baseado nos ensinamentos do Cristo, destacando que o autoamor é a garantia mais sólida para a construção de relacionamentos luminosos.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux
16 x 23 cm
304 páginas



REGENERAÇÃO - EM HARMONIA COM O PAI

Nos dias em que a Terra passa por transformações fundamentais, ampliando suas condições na direção de se tornar um mundo regenerado, é necessário desenvolvermos uma harmonia inabalável para aproveitar as lições que esses dias nos proporcionam por meio das nossas decisões e das nossas escolhas, [...].

Samuel Gomes | Diversos Espíritos
14 x 21 cm
223 páginas



AMOROSIDADE - A CURA DA FERIDA DO ABANDONO

Uma das mais conhecidas prisões emocionais na atualidade é a dor do abandono, a sensação de desamparo. Essa lesão na alma responde por larga soma de aflições em todos os continentes do mundo. Não há quem não esteja carente de ser protegido e acolhido, amado e incentivado nas lutas de cada dia.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux
16 x 23 cm
300 páginas



TRILOGIA DESAFIOS DA CONVIVÊNCIA



QUEM SABE PODE MUITO. QUEM AMA PODE MAIS

A lição central desta obra é mostrar que o conhecimento nem sempre é suficiente para garantir a presença do amor nas relações. “Estar informado é a primeira etapa. Ser transformado é a etapa da maioridade.” - Eurípedes Bar-sanulfo.

Wanderley Oliveira | José Mário
16 x 23 cm
312 páginas





QUEM PERDOA LIBERTA - ROMPER OS FIOS DA MÁGOA ATRAVÉS DA MISERICÓRDIA

Continuação do livro "QUEM SABE PODE MUITO. QUEM AMA PODE MAIS" dando sequência à trilogia "Desafios da Convivência".

Wanderley Oliveira | José Mário
16 x 23 cm
320 páginas



SERVIDORES DA LUZ NA TRANSIÇÃO PLANETÁRIA

Nesta obra recebemos o convite para nos integrar nas fileiras dos Servidores da Luz, atuando de forma consciente diante dos desafios da transição planetária. Brilhante fechamento da trilogia.

Wanderley Oliveira | José Mário
14x21 cm
298 páginas



SÉRIE HARMONIA INTERIOR



LAÇOS DE AFETO - CAMINHOS DO AMOR NA CONVIVÊNCIA

Uma abordagem sobre a importância do afeto em nossos relacionamentos para o crescimento espiritual. São textos baseados no dia a dia de nossas experiências. Um estímulo ao aprendizado mais proveitoso e harmonioso na convivência humana.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux
16 x 23 cm
312 páginas



ESPAÑHOL



MEREÇA SER FELIZ - SUPERANDO AS ILUSÕES DO ORGULHO

Um estudo psicológico sobre o orgulho e sua influência em nossa caminhada espiritual. Ermance Dufaux considera essa doença moral como um dos mais fortes obstáculos à nossa felicidade, porque nos leva à ilusão.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux
16 x 23 cm
296 páginas



ESPAÑHOL



REFORMA ÍNTIMA SEM MARTÍRIO - AUTOTRANSFORMAÇÃO COM LEVEZA E ESPERANÇA

As ações em favor do aperfeiçoamento espiritual dependem de uma relação pacífica com nossas imperfeições. Como gerenciar a vida íntima sem adicionar o sofrimento e sem entrar em conflito consigo mesmo?

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux
16 x 23 cm
288 páginas



ESPAÑHOL

INGLÉS



ESCUTANDO SENTIMENTOS - A ATITUDE DE AMAR-NOS COMO MERECEMOS

Ermance afirma que temos dado passos importantes no amor ao próximo, mas nem sempre sabemos como cuidar de nós, tratando-nos com culpas, medos e outros sentimentos que não colaboram para nossa felicidade.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux
16 x 23 cm
256 páginas



ESPAÑHOL



PRAZER DE VIVER - CONQUISTA DE QUEM CULTIVA A FÉ E A ESPERANÇA

Neste livro, Ermance Dufaux, com seus ensinamentos, nos auxilia a pensar caminhos para alcançar nossas metas existenciais, a fim de que as nossas reencarnações sejam melhor vividas e aproveitadas.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux
16 x 23 cm
248 páginas



DIFERENÇAS NÃO SÃO DEFEITOS - A RIQUEZA DA DIVERSIDADE NAS RELAÇÕES HUMANAS

Ninguém será exatamente como gostaríamos que fosse. Quando aprendemos a conviver bem com os diferentes e suas diferenças, a vida fica bem mais leve. Aprenda esse grande SEGREDO e conquiste sua liberdade pessoal.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux
16 x 22,5 cm
248 páginas





EMOÇÕES QUE CURAM - CULPA, RAIVA E MEDO COMO FORÇAS DE LIBERTAÇÃO

Um convite para aceitarmos as emoções como forma terapêutica de viver, sintonizando o pensamento com a realidade e com o desenvolvimento da autoaceitação.

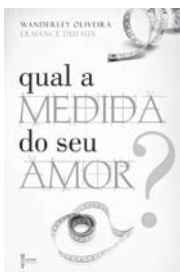
Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux

16 x 23 cm

272 páginas



SÉRIE AUTOCONHECIMENTO



QUAL A MEDIDA DO SEU AMOR?

Propõe revermos nossa forma de amar, pois estamos mais próximos de uma visão particularista do que de uma vivência autêntica desse sentimento. Superar limites, cultivar relações saudáveis e vencer barreiras emocionais são alguns dos exercícios na construção desse novo olhar.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux

16 x 23 cm

208 páginas



APAIXONE-SE POR VOCÊ

Você já ouviu alguém dizer para outra pessoa: "minha vida é você"? Enquanto o eixo de sua sustentação psicológica for outra pessoa, a sua vida estará sempre ameaçada, pois o medo da perda vai rondar seus passos a cada minuto.

Wanderley Oliveira

16 x 23 cm

152 páginas



DESCOMPLIQUE, SEJA LEVE

Um livro de mensagens para apoiar sua caminhada na aquisição de uma vida mais suave e rica de alegrias na convivência.

Wanderley Oliveira

16 x 23 cm

238 páginas





A VERDADE ALÉM DAS APARÊNCIAS - O UNIVERSO INTERIOR

Liberte-se da ansiedade e da angústia, direcionando o seu espírito para o único tempo que realmente importa: o presente. Nele você pode construir um novo olhar, amplo e consciente, que levará você a enxergar a verdade além das aparências.

Samuel Gomes
14 x 21 cm
272 páginas



7 CAMINHOS PARA O AUTOAMOR

O tema central dessa obra é o autoamor que, na concepção dos educadores espirituais, tem na autoestima o campo elementar para seu desenvolvimento. O autoamor é algo inato, herança divina, enquanto a autoestima é o serviço laborioso e paciente de resgatar essa força interior, ao longo do caminho de volta à casa do Pai.

Wanderley Oliveira | Pai João de Angola
16 x 23 cm
272 páginas



FALA, PRETO VELHO

Um roteiro de autoproteção energética através do autoamor. Os textos aqui desenvolvidos permitem construir nossa proteção interior por meio de condutas amorosas e posturas mentais positivas, para criação de um ambiente energético protetor ao redor de nossas vidas.

Wanderley Oliveira | Pai João de Angola
16 x 23 cm
291 páginas



DEPRESSÃO E AUTOCONHECIMENTO - COMO EXTRAIR PRECIOSAS LIÇÕES DESSA DOR

A proposta de tratamento complementar da depressão aqui abordada tem como foco a educação para lidar com nossa dor, que muito antes de ser mental, é moral.

Wanderley Oliveira
16 x 23 cm
235 páginas





A REDENÇÃO DE UM EXILADO

A obra traz informações sobre a formação da civilização, nos primórdios da Terra, que contou com a ajuda do exílio de milhões de espíritos mandados para cá para conquistar sua recuperação moral e auxiliar no desenvolvimento das raças e da civilização. É uma narrativa do Apóstolo Lucas, que foi um desses enviados, e que venceu suas dificuldades íntimas para seguir no trabalho orientado pelo Cristo.

Samuel Gomes | Lucas
16 x 23 cm
368 páginas



CONECTE-SE A VOCÊ - O ENCONTRO DE UMA NOVA MENTALIDADE QUE TRANSFORMARÁ A SUA VIDA

Este livro vai te estimular na busca de quem você é verdadeiramente. Com leitura de fácil assimilação, ele é uma viagem a um país desconhecido que, pouco a pouco, revela características e peculiaridades que o ajudarão a encontrar novos caminhos. Para esta viagem, você deve estar conectado a sua essência. A partir daí, tudo que você fizer o levará ao encontro do propósito que Deus estabeleceu para sua vida espiritual.

Rodrigo Ferretti
16 x 23 cm
256 páginas



TRILOGIA REGENERAÇÃO



FUTURO ESPIRITUAL DA TERRA

As necessidades, as estruturas perispirituais e neuropsíquicas, o trabalho, o tempo, as características sociais e os próprios recursos de natureza material se tornarão bem mais sutis. O futuro já está em construção e André Luiz, através da psicografia de Samuel Gomes, conta como será o Futuro Espiritual da Terra.

Samuel Gomes | André Luiz
16 x 23 cm
344 páginas



XEQUE-MATE NAS SOMBRAS - A VITÓRIA DA LUZ

André Luiz traz notícias das atividades que as colônias espirituais, ao redor da Terra, estão realizando para resgatar os espíritos que se encontram perdidos nas trevas e conduzi-los a passar por um filtro de valores, seja para receberem recursos visando a melhorar suas qualidades morais – se tiverem condições de continuar no orbe – seja para encaminhá-los ao degredo planetário.

Samuel Gomes | André Luiz
16 x 23 cm
212 páginas





A DECISÃO - CRISTOS PLANETÁRIOS DEFINEM O FUTURO ESPIRITUAL DA TERRA

“Os Cristos Planetários do Sistema Solar e de outros sistemas se encontram para decidir sobre o futuro da Terra na sua fase de regeneração. Numa reunião que pode ser considerada, na atualidade, uma das mais importantes para a humanidade terrestre, Jesus faz um pronunciamento direto sobre as diretrizes estabelecidas por Ele para este período.”

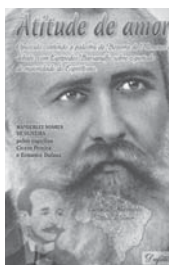
Samuel Gomes | André Luiz e Chico Xavier

16 x 23 cm

210 páginas



ESTUDOS DOUTRINÁRIOS



ATITUDE DE AMOR

Opúsculo contendo a palestra “Atitude de Amor” de Bezerra de Menezes, o debate com Eurípedes Barsanulfo sobre o período da maioridade do Espiritismo e as orientações sobre o “movimento atitude de amor”. Por uma efetiva renovação pela educação moral.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux e Cícero Pereira

14 x 21 cm

94 páginas



SEARA BENDITA

Um convite à reflexão sobre a urgência de novas posturas e conceitos. As mudanças a adotar em favor da construção de um movimento social capaz de cooperar com eficácia na espiritualização da humanidade.

Wanderley Oliveira e Maria José Costa | Diversos Espíritos

14 x 21 cm

284 páginas

Gratuito em nosso site, somente em:



NOTÍCIAS DE CHICO

“Nesta obra, Chico Xavier afirma com seu otimismo natural que a Terra caminha para uma regeneração de acordo com os projetos de Jesus, a caracterizar-se pela tolerância humana recíproca e que precisamos fazer a nossa parte no concerto projetado pelo Orientador Maior, principalmente porque ainda não assumimos responsabilidades mais expressivas na sustentação das propostas elevadas que dizem respeito ao futuro do nosso planeta.”

Samuel Gomes | Chico Xavier

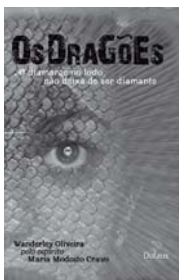
16 x 23 cm

181 páginas





ROMANCES MEDIÚNICOS



OS DRAGÕES - O DIAMANTE NO LODO NÃO DEIXA DE SER DIAMANTE

Um relato leve e comovente sobre nossos vínculos com os grupos de espíritos que integram as organizações do mal no submundo astral.

Wanderley Oliveira | Maria Modesto Cravo
16 x 23cm
522 páginas

ebook



LÍRIOS DE ESPERANÇA

Ermance Dufaux alerta os espíritas e lidadores do bem de um modo geral, para as responsabilidades urgentes da renovação interior e da prática do amor neste momento de transição evolutiva, através de novos modelos de relação, como orientam os benfeitores espirituais.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux
16 x 23 cm
508 páginas

ebook

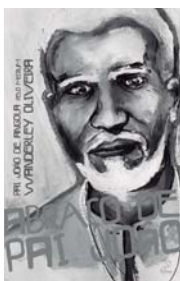


AMOR ALÉM DE TUDO

Regras para seguir e rótulos para sustentar. Até quando viveremos sob o peso dessas ilusões? Nessa obra reveladora, Dr. Inácio Ferreira nos convida a conhecer a verdade acima das aparências. Um novo caminho para aqueles que buscam respeito às diferenças e o AMOR ALÉM DE TUDO.

Wanderley Oliveira | Inácio Ferreira
16 x 23 cm
252 páginas

ebook



ABRAÇO DE PAI JOÃO

Pai João de Angola retorna com conceitos simples e práticos, sobre os problemas gerados pela carência afetiva. Um romance com casos repletos de lutas, desafios e superações. Esperança para que permaneçamos no processo de resgate das potências divinas de nosso espírito.

Wanderley Oliveira | Pai João de Angola
16 x 23 cm
224 páginas

ebook



UM ENCONTRO COM PAI JOÃO

A obra também fala do valor de uma terapia, da necessidade do autoconhecimento, dos tipos de casamentos programados antes do reencarne, dos processos obsessivos de variados graus e do amparo de Deus para nossas vidas por meio dos amigos espirituais e seus trabalhadores encarnados. Narra também em detalhes a dinâmica das atividades socorristas do centro espírita.

Wanderley Oliveira | Pai João de Angola

16 x 23 cm

220 páginas



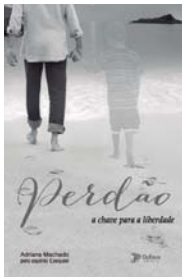
O LADO OCULTO DA TRANSIÇÃO PLANETÁRIA

O espírito Maria Modesto Cravo aborda os bastidores da transição planetária com casos conectados ao astral da Terra.

Wanderley Oliveira | Maria Modesto Cravo

16 x 23 cm

288 páginas



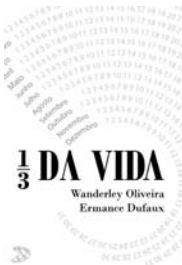
PERDÃO - A CHAVE PARA A LIBERDADE

Neste romance revelador, conhecemos Onofre, um pai que enfrenta a perda de seu único filho com apenas oito anos de idade. Diante do luto e diversas frustrações, um processo desafiador de autoconhecimento o convida a enxergar a vida com um novo olhar. Será essa a chave para a sua libertação?

Adriana Machado | Ezequiel

14 x 21 cm

288 páginas



1/3 DA VIDA - ENQUANTO O CORPO DORME A ALMA DESPERTA

A atividade noturna fora da matéria representa um terço da vida no corpo físico, e é considerada por nós como o período mais rico em espiritualidade, oportunidade e esperança.

Wanderley Oliveira | Ermance Dufaux

16 x 23 cm

279 páginas





NEM TUDO É CARMA, MAS TUDO É ESCOLHA

Somos todos agentes ativos das experiências que vivenciamos e não há injustiças ou acasos em cada um dos aprendizados.

Adriana Machado | Ezequiel
16 x 23 cm
536 páginas



TRILOGIA ESPÍRITOS DO BEM



GUARDIÕES DO CARMA - A MISSÃO DOS EXUS NA TERRA

Pai João de Angola quebra com o preconceito criado em torno dos exus e mostra que a missão deles na Terra vai além do que conhecemos. Na verdade, eles atuam como guardiões do carma, nos ajudando nos principais aspectos de nossas vidas.

Wanderley Oliveira | Pai João de Angola
16 x 23 cm
288 páginas



GUARDIÃS DO AMOR - A MISSÃO DAS POMBAGIRAS NA TERRA

“São um exemplo de amor incondicional e de grandeza da alma. São mães dos deserdados e angustiados. São educadoras e desenvolvedoras do sagrado feminino, e nesse aspecto são capazes de ampliar, nos homens e nas mulheres, muitas conquistas que abrem portas para um mundo mais humanizado, [...]”.

Wanderley Oliveira | Pai João de Angola
16 x 23 cm
232 páginas



GUARDIÕES DA VERDADE - NADA FICARÁ OCULTO

Neste momento de batalhas decisivas rumo aos tempos da regeneração, esta obra é um alerta que destaca a importância da autenticidade nas relações humanas e da conduta ética como bases para uma forma transparente de viver. A partir de agora, nada ficará oculto, pois a Verdade é o único caminho que aguarda a humanidade para diluir o mal e se estabelecer na realidade que rege o universo.

Wanderley Oliveira | Pai João de Angola
16 x 23 cm
236 páginas





LIVROS QUE TRANSFORMAM VIDAS!

Acompanhe nossas redes sociais

(lançamentos, conteúdos e promoções)

 @editoradufaux

 facebook.com/EditoraDufaux

 youtube.com/user/EditoraDufaux

Conheça nosso catálogo e mais sobre nossa editora.

Acesse os nossos sites

Loja Virtual

 www.dufaux.com.br


eBooks, conteúdos gratuitos e muito mais

 www.editoradufaux.com.br

Entre em contato com a gente.

Use os nossos canais de atendimento

 (31) 99193-2230

 (31) 3347-1531

 www.dufaux.com.br/contato

 sac@editoradufaux.com.br

 Rua Contria, 759 | Alto Barroca | CEP 30431-028 | Belo Horizonte | MG

ROSSANO SOBRINHO

é terapeuta e educador, conferencista, pesquisador espírita e autor de mais de vinte livros sobre educação, autoconhecimento, relacionamentos, sexualidade, reforma íntima, saúde mental e espiritualidade.

No ano de 2004, o romance de sua autoria *O mistério de Theo* venceu o Concurso Literário Nacional João Castardelli, promovido pelo Programa Boa Nova na TV de São Paulo. Em 2020, lançou o livro *Saia do controle* pela Editora Dufaux.

Rossano é psicanalista formado pela Associação Nacional de Psicanálise (ANPC), graduado em Letras, pós-graduado em psicopedagogia pela Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG) com formação transpessoal pelo Instituto Brasileiro de Plenitude Humana (IBPH).

Rossano Sobrinho é o idealizador do Canal Espírita Cristão (CEC), no Youtube; e o idealizador do Projeto Dimensões do Espírito. Diretor de um Instituto Terapêutico e Educacional, em Espera Feliz (MG). É coordenador do Grupo do Evangelho na Sociedade Espírita Paz, Amor e Caridade de Espera Feliz, MG.

Rossano tem realizado palestras e seminários em faculdades, instituições militares, clubes de serviço e grupos espíritas de diversas cidades brasileiras, concedendo também entrevistas a programas de rádio e tevê.

VOCÊ SE CONSIDERA REALMENTE LIVRE?

O que é a verdadeira liberdade?

Você tem pensamentos e crenças que limitam seus passos na vida?

Emoções negativas e pesadas tiram diariamente sua alegria de viver e sua espontaneidade?

A ansiedade e o medo freiam seu caminhar?

Você consegue administrar bem o que pensa e sente?

Descubra como se libertar de ciladas mentais e emocionais que, há muito tempo, te prendem na insatisfação ou até em processos depressivos!

Liberte-se da sua mente é uma poderosa ferramenta que une ciência e espiritualidade a serviço do autoconhecimento na construção da plenitude humana. Prepare-se para uma viagem extraordinária ao universo maravilhoso e desconhecido de si mesmo!




Dufaux
editora

ISBN 978-65-87210-41-4



9 786587 210414